

Kurse im Bad 2026 (Stand Januar 2026)

Aqua-Bike I	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
AB 2/26	05.05.-07.07.2026	Di, 20:00 – 20:45	10 x 45 Minuten	130,00 €
Nachholstunde	14.07.2026	Di, 20:00 – 20:45	1 x 45 Minuten	
AB 3/26	21.07.-22.09.2026	Di, 20:00 – 20:45	10 x 45 Minuten	130,00 €
Nachholstunde	29.09.2026	Di, 20:00 – 20:45	1 x 45 Minuten	
AB 4/26	06.10.- 15.12.2026	Di, 20:00 – 20:45	11 x 45 Minuten	143,00 €
Nachholstunde	22.12.2026	Di, 20:00 – 20:45	1 x 45 Minuten	

Aqua-Bike II	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
AB 2/26	07.05.- 16.07.2026	Do, 18:00 – 18:45	10 x 45 Minuten	130,00 €
Nachholstunde	23.07.2026	Do, 18:00 – 18:45	1 x 45 Minuten	
AB 3/26	30.07.-01.10.2026	Do, 18:00 – 18:45	10 x 45 Minuten	130,00 €
Nachholstunde	08.10.2026	Do, 18:00 – 18:45	1 x 45 Minuten	
AB 4/26	15.10.-10.12.2026	Do, 18:00 – 18:45	9 x 45 Minuten	117,00 €
Nachholstunde	17.12.2026	Do, 18:00 – 18:45	1 x 45 Minuten	

Aqua-Bike III	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
AB 2/26	07.05.-16.07.2026	Do, 19:00 – 19:45	10 x 45 Minuten	130,00 €
Nachholstunde	23.07.2026	Do, 19:00 – 19:45	1 x 45 Minuten	
AB 3/26	30.07. – 01.10.2026	Do, 19:00 – 19:45	10 x 45 Minuten	130,00 €
Nachholstunde	08.10.2026	Do, 19:00 – 19:45	1 x 45 Minuten	
AB 4/26	15.10.-10.12.2026	Do, 19:00 – 19:45	9 x 45 Minuten	117,00 €
Nachholstunde	17.12.2026	Do, 19:00 – 19:45	1 x 45 Minuten	

Aqua-Fitness I Präventionskurs	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
AF 2/26	04.05.-13.07.2026	Mo, 18:30 – 19:15	8 x 45 Minuten	115,00€
Nachholstunde	20.07.2026	Mo, 18:30 – 19:15	1 x 45 Minuten	
Kurs 3/26	17.08.-05.10.2026	Mo, 18:30 – 19:15	8 x 45 Minuten	115,00€
Nachholstunde	12.10.2026	Mo, 18:30 – 19:15	1 x 45 Minuten	
Kurs 4/26	19.10.-07.12.2026	Mo, 18:30 – 19:15	8 x 45 Minuten	115,00€
Nachholstunde	14.12.2026	Mo, 18:30 – 19:15	1 x 45 Minuten	

Aqua-Fitness II Präventionskurs	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
Kurs 2/26	04.05.-13.07.2026	Mo, 19:15 – 20:00	8 x 45 Minuten	115,00€
Nachholstunde	20.07.2026	Mo, 19:15 – 20:00	1 x 45 Minuten	
Kurs 3/26	17.08.-05.10.2026	Mo, 19:15 – 20:00	8 x 45 Minuten	115,00€
Nachholstunde	12.10.2026	Mo, 19:15 – 20:00	1 x 45 Minuten	
Kurs 4/26	19.10.-07.12.2026	Mo, 19:15 – 20:00	8 x 45 Minuten	115,00€
Nachholstunde	14.12.2026	Mo, 19:15– 20:00	1 x 45 Minuten	

Aqua-Jogging I	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
Kurs 2/26	05.05.-07.07.2026	Di, 19:00 – 19:45	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	14.07.2026	Di, 19:00 – 19:45	1 x 45 Minuten	
Kurs 3/26	21.07.- 22.09.2026	Di, 19:00 – 19:45	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	29.09.2026	Di, 19:00 – 19:45	1 x 45 Minuten	
Kurs 4/26	06.10.-15.12.2026	Di, 19:00 – 19:45	11 x 45 Minuten	121,00 €
Nachholstunde	22.12.2026	Di, 19:00 – 19:45	1 x 45 Minuten	

Wasser-gymnastik I	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
Kurs 2/26	04.05.-13.07.2026	Mo, 17:45 – 18:30	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	20.07.2026	Mo, 17:45 – 18:30	1 x 45 Minuten	
Kurs 3/26	27.07.- 28.09.2026	Mo, 17:45 – 18:30	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	05.10.2026	Mo, 17:45 – 18:30	1 x 45 Minuten	
Kurs 4/26	12.10.-14.12.2026	Mo, 17:45 – 18:30	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	21.12.2026	Mo, 17:45 – 18:30	1 x 45 Minuten	

Wasser-gymnastik II	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
Kurs 2/26	07.05.- 16.07.2026	Do, 17:15 – 18:00	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	23.07.2026	Do, 17:15 – 18:00	1 x 45 Minuten	
Kurs 3/26	30.07.- 01.10.2026	Do, 17:15 – 18:00	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	08.10.2026	Do, 17:15 – 18:00	1 x 45 Minuten	
Kurs 4/26	15.10.-10.12.2026	Do, 17:15 – 18:00	9 x 45 Minuten	99,00 €
Nachholstunde	17.12.2026	Do, 17:15 – 18:00	1 x 45 Minuten	

Wasser-gymnastik III	Zeitraum	Tag/ Uhrzeit	Einheiten	Kosten
Kurs 2/26	08.05.-10.07.2026	Fr, 09:00 – 09:45	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	17.07.2026	Fr, 09:00 – 09:45	1 x 45 Minuten	
Kurs 3/26	24.07.-25.09.2026	Fr, 09:00 – 09:45	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	02.10.2026	Fr, 09:00 – 09:45	1 x 45 Minuten	
Kurs 4/26	09.10.-11.12.2026	Fr, 09:00 – 09:45	10 x 45 Minuten	110,00 €
Nachholstunde	18.12.2026	Fr, 09:00 – 09:45	1 x 45 Minuten	

Der Kursverkauf ist immer 4 Wochen vor Kursbeginn ab 08:00 Uhr.
07.04.2026, 30.06.2026 und 15.09.2026

Alle Kurse können ausschließlich online gebucht werden.

Änderungen vorbehalten für das Jahr 2026 !

Bankverbindungen: Weser-Elbe-Sparkasse BIC: BRLADE21BRS IBAN: DE85 2925 0000 0110 2008 96



